

„Dein Herz zum Singen bringen ...“

Wege in das bewusste SEIN !



„Sich selbst lieben lernen“

Selbstwertschätzung und Selbstliebe sind die Grundlage eines glücklichen Lebens.

Du bist der wichtigste Mensch in Deinem Leben

Nach all den Jahren schlechter Selbstbehandlung wissen die meisten Menschen gar nicht mehr, wie es geht, sich selbst zu lieben.

Um von unseren Eltern anerkannt und geliebt zu werden, haben wir unbewusst deren Urteile über uns übernommen und daraus unsere eigenen Denk-, Fühl- und Handlungsmuster kreiert. In der damaligen Abhängigkeit waren das kreative Überlebensstrategien, die unsere eigenen, damals unbewussten, Schöpfungen sind.

Jeder Schmerz, jedes Leiden, jedes Unglücklichsein, alle Angst, Wut und Trauer sind die Folge unwahrer Gedanken.

Wichtig ist, sich diese kindlichen Überlebensstrategien bewusst zu machen und die seelischen Verletzungen, die unverheilten Wunden sowie ungefühlte Gefühle wieder bejahend zu fühlen, damit sie heilen können und sich in Liebe und Freude verwandeln.

In diesem Workshop können Sie die in der Kindheit in Unfreiheit entstandenen Grundmuster im Denken, Fühlen und Handeln erforschen.

Wenn wir die volle Verantwortung für alle unsere Schöpfungen übernehmen, können wir uns jederzeit wieder neu entscheiden für ein Leben in Frieden, Freiheit und Fülle.

Bevor wir uns nicht selbst lieben und uns so wie wir sind in Liebe annehmen, können wir keine anderen Menschen lieben oder Liebe annehmen.

In diesem Workshop haben Sie den Raum sich Ihre Gedanken, Empfindungen und Emotionen bewusst zu machen, Ihre bisherigen Erfahrungen und deren Sinnhaftigkeit anzuerkennen und negative Gefühle und Urteile zu verwandeln und zu transformieren.

- Leitung:** Helma Thonicke
Termin: **Sonntag, 28. September 2014, 10.00 - 17.00Uhr**
Investition: EUR 90.-
Ort: KULT-UR-RAUM, Ernsdorfer Str. 2, 83209 Prien
Anmeldung: **kontakt@helma-thonicke.de , Tel. 08642-2383298**
www.helma-thonicke.de