



Die mehrtägigen Einzel-Intensiv Coaching- und Therapietage finden im Chiemgau am Chiemsee im Luftkurort Übersee statt. Abseits Ihres gewohnten Lebensumfeldes in der wunderbaren Seen- und Berglandschaft werden Sie täglich individuell therapeutisch begleitet. Innerhalb kurzer Zeit finden Sie einen neuen Zugang zu sich selbst und haben Raum für Wachstum, Wandlung und Neuorientierung in Ihrem Leben.

- Sie möchten Burnout vorbeugen oder haben Burnout
- Sie sind in einer akuten Lebenskrise
- Sie möchten immer wiederkehrende private oder berufliche Themen lösen
- Sie möchten sich beruflich neu orientieren

Sie sind der wichtigste Mensch in Ihrem Leben

Gönnen Sie sich eine Auszeit für Körper, Seele und Geist

Der Weg:

- Kontaktaufnahme telefonisch oder per mail
- Individuelle Planung des Programms am Telefon
- Kostenvoranschlag
- Ausfüllen eines Anamnese- und Inventuerfragebogens
- Buchen der gewünschten Zusatzoptionen

Sie wohnen in einer Pension, einem Apartmenthotel, Hotel oder einer Ferienwohnung Ihrer Wahl in verschiedenen Preiskategorien. Mit der Anmeldung erhalten Sie eine Liste mit den Kontaktdaten der einzelnen Unterbringungsmöglichkeiten.

Mögliche Verfahren:

- Transformationstherapie nach Robert Betz®
- Transformationscoaching nach Robert Betz®
- **B**ewusstseins- und **T**ransformations**T**herapie
- Ganzheitlich Integrative Atemtherapie (GIA)
- Voice Dialogue (Hal and Sidra Stone)
- Emotionale Aufstellungen (Chuck Spezzano)
- 4 Körper Aufstellung
- Spirituelle Psychokinesiologie (Vera Schulze Brockamp)
- Mediale Beratung (Andrea Schirnack)

©Helma Thonicke

Praxis für Bewusstsein und Transformation, Badergassl 5, 83236 Übersee am Chiemsee
Tel.: 08642/2383298, kontakt@helma-thonicke.de, www.helma-thonicke.de



Standardpakete

A. Zeitrahmen 3 Tage:

I Vorgespräch: Besprechung des Anamnesefragebogens und Zielsetzung

4 Einzelsitzungen

Anleitungen und Aufgabenstellungen zur weiteren Selbsterforschung und Integration in der freien Zeit.

I Abschlussgespräch mit weiterführenden therapeutischen Hinweisen

Kosten für dieses Paket: EUR 650.-

B. Zeitrahmen 5 Tage:

I Vorgespräch: Besprechung des Anamnesefragebogens und Zielsetzung

7 Einzelsitzungen

Anleitungen und Aufgabenstellungen zur weiteren Selbsterforschung und Integration in der freien Zeit.

I Abschlussgespräch mit weiterführenden therapeutischen Hinweisen.

Kosten für dieses Paket: EUR 980.-

C. Zeitrahmen 7 Tage:

I Vorgespräch: Besprechung des Anamnesefragebogens und Zielsetzung

10 Einzelsitzungen

Anleitungen und Aufgabenstellungen zur weiteren Selbsterforschung und Integration in der freien Zeit.

I Abschlussgespräch mit weiterführenden therapeutischen Hinweisen.

Kosten für dieses Paket: EUR 1200.-

Optional dazu buchen können Sie:

Yoga

Massagen

Physiotherapie

Kosmetik - und Wellnessbehandlungen

Mediküre und Pediküre

Geführte Wanderungen

Etc.